

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

22 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
294/2015	9,91	12,12	11,62	195	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (4	90	60,81
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,23	30,04	114,73	819	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
294/2015	11,50	13,89	13,27	224	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (4	100	66,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,74	37,57	127,73	954	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
294/2015	9,91	12,12	11,62	195	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (4	90	60,81
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,23	30,04	114,73	819	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
294/2015	11,50	13,89	13,27	224	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (4	100	66,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,74	37,57	127,73	954	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
54-10нн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
54-10нн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	103,00
294/2015	9,91	12,12	11,62	195	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (4	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
	25,99	32,68	131,69	920	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	157,29
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
294/2015	11,50	13,89	13,27	224	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (4	100	
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,74	37,57	127,73	954	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



Handwritten signature



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

28 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
297/2015	8,71	9,41	6,88	148	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СО)	90	60,81
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	26,23	109,23	758	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
297/2015	10,08	10,72	7,68	168	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СО)	100	66,79
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,69	32,92	122,54	886	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	14,16	18,45	95,55	604	Итого		
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
297/2015	8,71	9,41	6,88	148	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СО)	90	60,81
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	26,23	109,23	758	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	15,68	19,44	103,93	653	Итого		
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
297/2015	10,08	10,72	7,68	168	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СО)	100	66,79
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,69	32,92	122,54	886	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	14,16	18,45	95,55	604	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	15,68	19,44	103,93	653	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
297/2015	8,71	9,41	6,88	148	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ 2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	23,50	29,07	115,68	813	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	157,29
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
297/2015	10,08	10,72	7,68	168	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ 2018)	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,69	32,92	122,54	886	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ Политехническая гимназия

6 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
294/2015	9,91	12,12	11,62	195	Котлеты рубленные из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (6	90	60,81
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,23	30,04	114,73	819	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
294/2015	11,50	13,89	13,27	224	Котлеты рубленные из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (6	100	66,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,74	37,57	127,73	954	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
294/2015	9,91	12,12	11,62	195	Котлеты рубленные из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (6	90	60,81
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,23	30,04	114,73	819	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
294/2015	11,50	13,89	13,27	224	Котлеты рубленные из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (6	100	66,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,74	37,57	127,73	954	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	103,00
294/2015	9,91	12,12	11,62	195	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30 (4)	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронные отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
	25,99	32,68	131,69	920	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	157,29
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
294/2015	11,50	13,89	13,27	224	Котлеты рубленые из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30 (4)	100	
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макаронные отварные с овощами	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,74	37,57	127,73	954	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта